

Smoothie

Smoothie, le nouveau roman de l'auteure valaisanne Stéphanie Glassey sera disponible dans les librairies francophones (Suisse, France et Belgique) dès le 23 août prochain. Cet opus est le premier ouvrage à paraître dans la collection **Uppercut** – sous format **OKA'Poche**. Uppercut a été lancée par la maison d'édition lausannoise **BSN Press** en avril 2017 et reprise en juillet 2024. Avec cette parution, les éditions OKAMA démontrent leur volonté de conserver l'esprit de la collection originale en publiant de courtes fictions coups de poing, d'auteurs romands dont la toile de fond est le sport.

Ce court roman initiatique s'inscrit dans la continuité de la collection en abordant des thématiques sociétales dans le cadre du sport avec la patte et la signature de son auteure. Écrit sous la forme d'un monologue, il aborde le questionnement et les doutes d'une jeune femme face aux dérives hygiénistes du monde dans lequel elle évolue et du sport qu'elle pratique, le yoga.

Smoothie est un livre actuel, drôle et incisif, qui remet en question notre vision de nous-même, notre rapport à la santé et au sport.



Smoothie

Stéphanie Glassey
collection : Uppercut
12 x 18 cm, 80 pages
ISBN : 978-2-940658-65-7
CHF 14.- / 10 euros
Sortie en librairie le 23 août 2024
Diffusion suisse : OLF
Distribution française : Pollen

Smoothie

Une intellectuelle imprégnée de philosophie se trouve confrontée à un monde au positivisme imposé où règne la tyrannie de la forme physique et de la santé, et où le yoga semble réduit à une pratique hygiéniste.

Face à ce nouvel environnement en inadéquation totale avec sa culture du doute et son affection pour la mélancolie, arrivera-t-elle à puiser l'équilibre nécessaire pour faire le deuil de son ancienne histoire d'amour et réapprendre à vivre ?

Stéphanie Glassey nous emmène sur le chemin de la résilience face à une rupture amoureuse. Sur un ton humoristique, l'auteure nous livre une vraie pépite teintée de philosophie de vie sur fond de yoga.

L'auteure

Stéphanie Glassey Schwitter est née à Sion en 1988 et a grandi à Nendaz. Passionnée par la nature, l'âme humaine dans ses ombres comme ses lumières et par les mots, elle a étudié la littérature et la philosophie à Fribourg avant d'emménager à Sion puis de retrouver sa montagne. Elle exerce les métiers de romancière, de thérapeute et d'enseignante et anime des ateliers d'écriture.